Информация о проведении физкультурно-спортивных занятий в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни»

(направление «Народный тренер»).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. тренера | Вид спорта | Дата и время проведения занятий | Место проведения занятий | Телефон |
| **Бабаевский муниципальный район** |
|  | Мамедова Надежда Николаевна | Йога для начинающих | Вторник, четверг 17.00-18.00 | СШ «Старт», г.Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7 | 8-921-134-26-36 |
|  | Цветкова Ирина Владимировна | Пилатес, стретчинг | Понедельник, четверг 18.00 | СШ «Старт», г. Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7 | 8-900-502-18-58 |
|  | Землянкина Мария Александровна | Аквааэробика | Воскресенье 8.00-9.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63 | 8-921-837-24-70 |
|  | Степанова Екатерина Викторовна | Аквааэробика | Четверг 12.00-13.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63 | 8-905-297-13-87 |
| **Бабушкинский муниципальный район** |
|  | Загребина Елена Николаевна | Уличная зарядка | Каждое воскресенье с 11.00- 12.00 | Центральная площадь с.им.Бабушкина | 8-909-595-93-33 |
|  | Попова Татьяна Владимировна | Фитнесс группаПодготовка с сдаче норм ГТО | Каждый вторник с 11.00-12.00Плавающий график 2 раза в неделю | Бабушкинский район, с. Миньково, ул. Школьная,д.14С. Им. Бабушкина | 8-981-423-30-40 |
| **Белозерский муниципальный район** |
|  | Мокиевскиая Лидия Андреевна | Скандинавская ходьба | Ежедневно, 19.00, 15.00 | г.Белозерск, городская центральная лава | 8(81756) 2-15-18 |
|  | Савин Олег Арсентьевич | Легкая атлетика | Ежедневно, 17.00 | территория Белозерского вала | 8(81756) 2-15-18 |
|  | Волгин Михаил Иванович | Флорбол | Вторник, четверг 15.30-17.30 | п.Н.Мондома ФОК(на базе школы) | 8(81756) 2-15-18 |
| **Вашкинский муниципальный район** |
|  | Логинова Светлана Анатольевна | ОФППроизводственная гимнастика | Сб 14.00-15.00Пн-пт10.00-11.3015.00-15-30 | МБУ «ФОК» с. Липин Бор, ул. Смирнова, д.1  | 8 (81758) 2-11-19 |
| **Великоустюгский муниципальный район** |
|  | Калининская Анастасия Святославовна | Кардио-силовая тренировка ПилатесСтеп-аэробикаПилатесЗдоровая спинаСтеп-аэробикаХатха-йога | Понедельник 8.30, 12.00Вторник 8.30, 9.25, 10.20среда 8.30, 12.00четверг 8.30, 9.25, 10.20, 15.30пятница 8.3015.30 | г.Великий Устюг, ул.Гледенская, д.61, фитнес студия «Импульс» | 8-953-507-42-27 |
| **Верховажский муниципальный район** |
|  | СтениловскийСергей Николаевич | «Тропа здоровья» | Скользящий график | с.Верховажье, мкр.Черемушки | 8-951-737-02-81 |
|  | НечаевскаяНадежда Александровна | «Тропа здоровья» | Скользящий график | п.Теплый ручей | 8-921-128-45-09 |
| **Вожегодский муниципальный район** |
|  | Романова Марина Леонидовна | ОФПОФПСкандинавская ходьба | Вторник и четверг, 8.15Среда и понедельник, 8.15Среда11.00-12.00 и суббота10.00-12.00 | МБУК»ЦТНК» БУ СО ВО «ЦСОН»,ВРО СПР Вожегодский филиал |  8-921-821-63-88 |
|  | Клевцов Сергей Александрович | футбол | Среда и пятница18.00-19.00 | МБОУ «Верхне-Кубинская школа» | 8-921-532-02-62 |
|  | Воронин Вячеслав Витальевич | ОФП |  понедельник и четверг8.00 вторник и пятница 8.15среда9.00 | администрация Вожегодского муниципального района АНО «Редакция газеты «Борьба»»МБУК «Вожегодский РЦКР»  |  8-921- 237-06-70 |
| **Вологодский муниципальный район** |
|  | Панахов Александр Николаевич | Волейболфутбол | Понедельник, среда 18.00-20.00Вторник-четверг 18.00-20.00 | ФОК, п.Ермаково. Сосновское с/п | 8-951-733-06-16 |
|  | Марданов Максим Валерьевич | Футбол1 группа2 группа | Понедельник, среда17.00-19.00Вторник, пятница17.00-19.00 | ФОК, д.Стризнево, Старосельское с/п | 8-964-664-90-58 |
|  | Комарова Екатерина Николаевна | Фитнес | Суббота10.00-12.00Среда18.00-20.00 | п.Майский | 8-965-739-21-75 |
| **Вологда** |
|  | Брынин Максим Витальевич | ОФП | Вторник, четверг, воскресенье19.00-21.00 | Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а | МБУ «ФСЦ города Вологды» - fsc@vologda-city.ru, Лазаренко Татьяна Азарьевна – 8(8172) 21-11-37, 8 (953)500-68-46 (куратор проекта «Народный тренер») |
|  | Брынина Марина Алексеевна | Скандинавская ходьба | Вторник, четверг, воскресенье19.00-21.00 | Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а |
|  | Полтиевич Марина Алексеевна | Оздоровительный цигун | Вторник и четверг12.30-14.00Суббота9.00-10.30 | Игровой зал Некрасовский переулок, 15 а |
|  | Барачевская Елена Александровна | Скандинавская ходьба | Понедельник18.00-20.30Четверг 19.00-21.30Суббота09.00-11.30 | Парк «Фрязиновский» |
|  | Фролова Маргарита Николаевна | ОФП, бег  | 1 группа: вторник, четверг 19.00-20.00, суббота 9.00-10.002 группа: вторник, четверг 20.00-21.00, суббота 10.00-11.00 | Стадион «Динамо» |
|  | Андреева Елена Алексеевна | Скандинавская ходьба (оформляется 21 мая 2021 года) | Занятия с 21 мая 2021 года | Прилуки |
| **Вытегорский муниципальный район** |
|  | Мелдова Ольга Александровна | Аквааэробика  | Пн., Ср., Пт15.00-16.00 | ФОК «Мариинский» бассейн | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Тихомиров Сергей Игоревич | Общая физическая подготовка | Пн., Ср., Пт14.00-15.00 | ФОК «Мариинский» тренажерный зал | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Паренкина Александра Викторовна | Суставная гимнастика | Вс18.00-19.0019.00-20.00 | ФОК «Мариинский» мягкий зал | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Фотин Вениамин Васильевич | Фитнес-зарядка | Сб10.00-11.00 | Универсальная спортивная площадка | 8(81746) 2-16-17 |
| **Грязовецкий муниципальный район** |
|  | БлохиновСергей Николаевич | БаскетболОФП | Среда 19.00-20.30Сб 11.30-13.00Вт, чт17.30-19.00сб (10.00-11.30) | г.ГрязовецФОК «Атлант»ФОК «Атлант»Тренажерный зал(В летнее время на площадке при ФОКе) | 8-931-601-76-38 |
|  | МасловаАнна Алексеевна | Аквафитнес | Среда, пятница 18.00 (1группа), 19.00 (2группа)воскресенье 12.00 (1группа), 13.00 (2группа) | г.ГрязовецФОК «Атлант» | 8-911-441-97-55 |
| **Кадуйский муниципальный район** |
|  | МясниковВиктор Валерьевич | Спортивно-оздоровительная группа «Надежда» (игровые виды спорта) | Вт., чт., вс.:19.30-21.30 | Спортивный зал МБУ «Спортивная школа» | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Денисова Ольга Юрьевна | Фитнес-аэробика | Вт., чт.:18.00-19.30;Пн., ср.: 19.00-20.30 | Зал спортивного туризма МБУ «Спортивная школа» | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Лабутин Роман Геннадьевич | Спортивные игры | Пт, ср, пт19.00-21.00 | Стадион «Спортивная школа» ЧЕРЕДУЕТСЯСпортивный зал Кадуйского энергетического колледжа | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Журавлева Екатерина Сергеевна | ВоллейболЛегкая атлетика | Вт, чт, вс18.30-20-30 | Стадион «Спортивная школа» ЧЕРЕДУЕТСЯСпортивный зал Кадуйского энергетического колледжа | 8 (81742) 5-11-39 |
| **Кирилловский муниципальный район** |
|  | ДомашинРоман Леонидович | футбол | Вторник, четверг, суббота 19.00-21.00 | г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта» | 8-921-120-49-79 |
|  | ЛарионовАлександр Владимирович | волейбол | Понедельник 19.00-21.00среда, пятница20.00-22.00 суббота –15.00-17.00 | г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта» | 8-921-068-33-69 |
| **Кичменгско-Городецкий муниципальный район** |
|  | Жаравин Сергей Евгеньевич | Мини-футбол | понедельник, среда, пятница с 19.00 | с. Кичменгский-Городокспортивный зал Районного дома культурыСтадион (в летний период) | 8-999-791-21-74 |
|  | Колосов Сергей Александрович | Кроссфит | понедельник, среда, пятница 18.00-20.00 | с. Кичменгский-ГородокУличный кортЧередуетсястадион «Березовый парк» | 8-999-260-03-35 |
|  | Жаравин АлексейИванович | ОФП, скандинавская ходьба | вторник, пятница с 16.00 | с. Кичменгский-Городок | 8-921-830-94-25 |
|  | Коряковская Светлана Анатольевна | Волейбол, баскетбол | понедельник, среда, пятница19.00-20.00 | с. КосковоФОК | 8-981-506-03-38 |
|  | Неспанов Алексей Антольевич | Волейбол | вторник, пятница с 18.30до20.00 | п. Югский ул. Спортивная д.1Здание школы  | 8-911-500-63-06 |
|  | Аксенов ИванСтепанович | ОФП,Скандинавская ходьба | вторник с 14.00 | с.КобыльскСельский клуб | 8-921-824-09-78 |
|  | Кошелева Евгения Анатольевна  | Фитнес | Воскресенье с 16.00 до 17.30 | Зал хореографии Районного дома культуры | 8-911-534-75-07 |
| **Междуреченский муниципальный район** |
|  | Лукичев Дмитрий Германович | ОФП | понедельник, среда, пятница с 18.30-21.30суббота с 15.00-18.00 | МБУ «ФОК «Сухона»  с. Шуйское(в летнее время на площадке перед ФОКом) | 8-921-064-43-34 |
|  | Рапаков Александр Николаевич | ОФП | Суббота 10.00-13.00 14.00-17.00Воскресенье 10.00-13.0014.00-17.00 | МБУ «ФОК «Сухона»  с. Шуйское(в летнее время на площадке перед ФОКом) | 8-911-502-41-33 |
| **Никольский муниципальный район** |
|  | Щукина Елена Владимировна | Скандинавская ходьба | Вторник, пятница 18.00-20.30 | д.Бутово-Курья | 8-921-234-25-14 |
|  | Синицин Юрий Павлович | Волейбол | Вторник, пятница, 18.00 | Спортивный зал МБОУ «Зеленцовская ООШ» | 8-981-431-65-04 |
|  | Бороздин Юрий Александрович | Баскетбол | Понедельник, среда, пятница, 18.00-20.00 | Спортивный зал МБОУ «Борковская СОШ» | 8-921-714-62-53 |
|  | Дубовиков Юрий Николаевич | Волейбол | Среда, четверг 18.00 | Спортивный зал МБОУ «Вахнеевская ООШ» | 8-921-534-45-46 |
|  | Баданина Нина Николаевна | Скандинавская ходьба | Среда, пятница, 18.00 | д.Аргуново | 8-921-069-46-76 |
| **Нюксенский муниципальный район** |
|  | Распопова Ирина Витальевна | ОФП, полиатлон | Вторник, среда 15.00-16.15 | БОУ Нмр ВО «Игмасская ООШ» | 8-921-824-15-52 |
|  | Малафеевская Юлия Анатольевна | ВолейболОФП | Пятница 19.00-20.15 воскресенье 15.00-16.15 | д. Вострое | 8-911-541-08-53 |
|  | Суровцев Александр Иванович | ВолейболОФП | Понедельник, среда 17.00-18.15 | БОУ Нмр ВО «Городищенская СОШ» | 8-911-526-45-53 |
|  | Попова Наталья Алексеевна | ОФП | Понедельник, четверг 17.30-18.30, 18.30-19.30 | с. Нюксеница СК «Азарт» | 8-996-945-23-82 |
|  | Расторгуев Виталий Васильевич | Теннис, японский волейбол | Вторник, среда 12.00-13.15 | БОУ Нмр «ФОК «Газовик» | 8-921-533-50-63 |
|  | Пудова Наталья Николаевна | ОФП | Вторник, четверг 19.30-20.45 | БОУ Нмр ВО «Лесютинская ООШ» | 8-921-823-37-22 |
|  | Стригунов Сергей Вячеславович  | БиатлонОФП | Вторник, четверг, 18.00-19.15  | БОУ НМр ВО «Левашская ООШ» | 8-911-528-93-16 |
| **Сокольский муниципальный район** |
|  | Яганов Ярослав Викторович | Настольный теннис | понедельник19-00 - 21-00 среда19-00 - 21-00 | микрорайон ЛДКФОЦ №2 (ул. Колхозная 13а) | 8-900 -535- 22-97 |
|  | Комарова УльянаДмитриевна | Общая физическая подготовка | Среда, пятница18.00-19.30 | микрорайон Печаткино | 3-11-86 |
|  | Серебрякова Людмила Александровна | Зумба, пилатес | Пятница 17.30 -19.00 (зумба)Суббота13.30-15.00 (пилатес) | ЦНКиХР «Сокольский»(ул.Советская,16) | 8-953-506-62-06 |
|  | Нестерова Елена Николаевна | Скандинавская ходьба | среда 10.00-11.00пятница10.00-11.00 | центральная часть городагородская площадь у здания администрации Сокольского муниципального района/ чередуется стадион на ул. Горького  | 8-921-230-50-75 |
|  | Лопотова Надежда Ильинична | Скандинавская ходьба | среда 16.00-17.30пятница 16.00-17.30 | микрорайон Шатеневосбор у школы № 10 (ул. Калинина, 21) | 8-921-120-90-06 |
|  | Устинов Алексей Андреевич | Дворовый футбол | мальчики в воскресенье в 13.00девочки суббота 16.30Воспитанники коррекционной школы 14.30 | г.Сокол, стадионул.Горького, д.24г.Сокол, ул.Советская, д.106 | 8-900-504-08-60 |
| **Сямженский муниципальный район** |
|  | Игнашева Ольга Александровна | Фитнес | Вторник 18:00Четверг 18:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-064-71-91 |
|  | Фатиев Александр Евгеньевич | Лыжные гонки/ОФП | ЕженедельноЧетверг11:00-12:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-128-42-85 |
|  | Недельский Андрей Григорьевич | Футбол | Понедельник, 19.30 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-992-282-56-76 |
|  | Шахматова Валентина Александровна | ОФП | Четверг19:00 | Спортзал и стадион МБОУ СМР «Двиницкая ОШ» д.Сямсоновская, ул. Центральная, д.5  | 8-911-531-49-50 |
|  | Ершов Андрей Николаевич | Лыжные гонки/ОФП | Вторник15:00-16.00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-128-35-22 |
|  | Костыгин Михаил Павлович | Волейбол | Среда19:00-20:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-141-20-80 |
|  | Аристова Галина Дмитриевна | Стрельба из пневматической винтовки | Вторник 14.00-16.00 | ФОК МАОУ ЦМР «Спортивная школа» | 8-953-505-95-09 |
| **Тарногский муниципальный район** |
|  | Жорников Юрий Леонидович | ОФП (4-8 лет) | Вторник 17.00-18.00 | с.Тарногский городок, ул.Гагарина, д.16Спортивный зал  | 8-921-060-16-55 |
| Волейбол (10-15 лет) | пятница 16.00-17.00 |
|  | ЧебанюкИгорь Павлович | Бокс (5-9 лет) | Вторник , четверг17.00-18.00 | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса | 8-921-538-57-94 |
| Бокс (10-18 лет) | Понедельник, среда, пятница 18.00-19.00 |
| Тренажерный зал (от 18 лет) |
| ОФП с трудными подростками | Четверг15.00-17.00 | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса |
|  | Антропьев Евгений Леонидович | Бокс (10-18 лет)  | Понедельник 18.00-19.00 | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса | 8-911-448-91-92 |
| Тренажерный зал (от 18 лет) |  Четверг 18.00-19.00 |
|  | Каторин Михаил Иванович | Футбол (7-12 лет) | Вторник 15.30-16.50 | с.Тарногский городок, ул. Гагарина, д.16 | 8-921-126-41-93 |
| Футбол (13-18 лет) | Четверг 17.00-19.30 |
|  | Лебедева Елена Евгеньевна | Физкультурно-оздоровительные мероприятия для различных возрастных групп и трудовых коллективов | 89211297775 |
| **Тотемский муниципальный район** |
|  | Горетнина Валентина Николаевна |  ОФППлавание |  Понедельник, среда -10.00  Вторник, четверг – 10.00  | Фок д.Варницы |  8-921-538-28-80 |
|  | Крысанов Владислав Иванович  |  ОФПФитнес, ОФП |  Вторник, среда - 10.00-11.00 Дом культуры Пятница -10.00-12.00 Спортивный зал Фока | Дом культуры «Варницы» Фок д.Варницы | 8-921-061-96-13 |
|  | Немирова Татьяна Борисовна | ОФПСкандинавская ходьба  | Понедельник, среда, пятница12.00-13.00 | Тотемский район п.Советский спортивная площадка, Д/к | 8-921-530-43-5561-1-75- Д/к |
|  | Новикова Галина Александровна | ОФПСкандинавская ходьба | Вторник -11.00 Четверг -11.00  |  г. Тотьма, Совет ветеранов | 8-981-504-48-77 |
|  |  Маслова Фаина Александровна |  ОФПСкандинавская ходьба | ВторникЧетверг 10.00-11.00 | Тотемский район, д.Погорелово - стадион  | 8-921-065-47-92 |
|  | Соколов Михаил Павлович | ШахматыОФПСкандинавская ходьба | Среда 17.00-19.00Вторник, четверг 19.00Конкретное время не установлено | г.Тотьма, п.ТекстильщикиКомната для общественных организацийПарк «Бригантина»От п. Текстильщики До лесополосы | 8-921-824-21-28 |
|  | Тихановская Галина Ардальоновна |  ОФПСкандинавская ходьба |  Вторник, пятница -19.00-20.30 Конкретное время не установлено | Тотемский район, д. Матвеево Сельский клубОт д.Матвеево до п.Октябрьский | 8-911-520-94-09 |
|  |  Чугреев Виктор Иванович | Шахматы, шашки |  Вторник, четверг – 18.00 Шахматный клуб |  г.Тотьма, шахматный клуб «Ладья» ул. Садовая д.32 |  8-921-231-30-74 |
|  | Даниловская Валентина Николаевна | ОФПНастольный теннис | Понедельник, среда -18.00 Суббота -11.00 Воскресенье- 10.00 Перезвонят |  Д/к «Варницы», Фок д.Варницы | 8-921-531-16-74 |
|  | Коротина Галина Анатольевна | Скандинавская ходьба, ОФП | Вторник -11.00 Четверг-11.00  | Парк ВахрушеваСовет ветеранов | 8-921-825-71-81 |
| **Усть-Кубинский муниципальный район** |
|  | Заборская Наталья Сергеевна | ОФП | Вторник, четверг 19.00-20.00 | д.Пороховосельский ДК | 8-931-503-69-43 |
|  | Мосёнкова Любовь Александровна | ОФП | В летнее время Понедельник, пятница14.00-15.00С сентября Понедельник-пятница14.00-15.00 | с.Богородское-школа (стадион ) | 8-921-823-89-69 |
|  | Григорьева Светлана Витальевна | ОФП | Вторник - 14.00-16.00Пятница - 14.00-16.00 | п.Высокоесельский ДК | 8-921-143-39-78 |
|  | Табакова Светлана Александровна | ОФП | Вторник - 14.00-16.00Четверг - 14.00-16.00 | д.Марковскаясельский ДК | 8(81753) 4-21-14 |
|  | Малышева Галина Александровна | ОФП | ВТ, ЧТ11.30-13.00 | с.Бережноесельский Троицкий ДК | 8-921-124-69-36 |
|  | Чуранова Ирина Константиновна | скандинавская ходьба | Вторник, четверг 8.00 | с.Устье-стадион | 8(81753) 2-11-02 |
|  | Смирнова Елена Генриховна | ОФП | Среда - 16.00-18.00Пятница - 16.00-18.00  | с.УстьеМУ«Центр ФК и С  | 8-951-736-75-63 |
|  | Неустроева Елена Валентиновна | ОФП | Вторник - 18.30-20.30Четверг - 18.30-20.30+ с пенсионерами вт, чт15.00-17.00 | с.Никольское-сельский ДК | 3-91-45 |
| **Устюженский муниципальный район** |
|  | Антипов Денис Юрьевич | Оздоровительная гимнастика | Понедельник 19.00-21.00Среда 9.00-11.00Четверг19.00-21.00Пятница16.00-17.00 | Здание Культурного центра города Устюжны, городской стадион | 8-921-837-92-82 |
| **Харовский муниципальный район** |
|  | Юрченко Александр Петрович | ОФП | Среда, пятница – 16.00-17.00четверг – 15.00 – 16.00суббота, воскресенье – 10.00-11.00  | г.Харовск МКУ «ФСЦ «Север» стадион «Север» | 8(81732) 2-20-34,8(81732)3-23-24 (Александр Михайлович) |
| **Чагодощенский муниципальный район** |
|  | Ситникова Екатерина Владимировна  | ОФП | Вторник 18.00Четверг 18.00 | Стадион «Стекольщик»Группа «Всегда в движении» | 8-921-549-27-14 |
|  | Туранский владимир Семенович | ОФП | Вторник 9.00-11.00Четверг 9.00-11.00 | Площадка возле 2-го корпуса Чагодской СОШ по ул.Школьная«Оздоровительная группа»/в летнее время около леса(местечко «Обрыв») | 8-911-531-12-78 |
| **Череповецкий муниципальный район** |
|  | Олиниченко Лариса Алексеевна | Скандинавская ходьба | Понедельник, четверг18:30-20:00 | Стадион спортивной школы | 8-921-256-22-08. |
|  | Бородулин Александр Леонидович | Волейбол | вторник, четверг 19-21 | Спортивный зал дома культуры д. Коропово | 8-921-715-01-63 |
|  | Небродов Дмитрий Сергеевич | Футбол | Вторник, четверг, воскресенье 17.30-19.00 | Шухободская СОШ+ футбольное поле | 8-960-297-21-10 |
|  | Паршина Александра Сергеевна | Волейбол | Четверг, суббота15.00-19.00 | Большой и малый стадион п. Суда | 8-999-260-20-50 |
|  | Евсеев Евгений Александрович | Настольный теннис | вторник, четверг18.00-20.00 | Дом культуры, п. Малечкино | 8-921-131-89-44 |
|  | Силина Вера Николаевна | Скандинавская ходьба | вторник, четверг, 13.00 | ФОК п.Шулма | 8-921-146-08-35 |
| **г. Череповец** |
|  | ОсиповЛеонид Александрович | ОФП1 группа | Понедельник, среда17.45-19.15Пятница16.45-18.15 | Стадион «Металлург»ул.Ленина,125/ Технологический колледж | 8-921-253-77-68 |
|  | Пустовалов Валерий Алексеевич | ОФП1 группа | Вторник, четверг,пятница10.00-11.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»ул. Пионерская, 11 | 8-900-557-53-23 |
|  | Пустовалов Валерий Алексеевич | Спортивныеигры1 группа | Понедельник, среда16.00-17.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»ул. Пионерская, 11 | 8-900-557-53-23 |
|  | Ленкевич Алексей Николаевич | Баскетбол1 группа | Вторник,четверг,пятница17.00-18.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»ул. Пионерская, 11 | 8-921-250-70-44 |
|  | Адамова Лариса Владимировна | Спортивные игры1 группа | Вторник,четверг17.30-19.00 | Новые Углыспортивная площадкаул.Центральная,19 | 8-911-522-34-27 |
|  | Пельшнякова Наталья Николаевна | Скандинавская ходьба1 группа | 3 раза в неделюПлавающий график | Парковые зоны в районах города(Комсомольский парк, Парк 200-летия) | 8-963-352-21-68 |
|  | Малкова Валентина Алексеевна | Скандинавскаяходьба1 группа | Понедельник,среда, пятница 18.30-20.00 | Стадион «Металлург»ул.Ленина,125/Парк Победы | 8-921-258-44-73 |
|  | Ершов Вадим Романович | Спортивное ориентирование2 группы (детская, взрослая) | Понедельник, четверг,воскресенье17.30-19.0019.30-21.00 | Территория прилегающая к усадьбе ГальскихПарк Победы | 8-921-252-69-67 |
|  | Коренев ВикторВячеславович | Волейбол1 группа | Вторник,четверг19.00 -20.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 30»ул.К.Белова,51 | 8-921-252-38-75 |
|  | Смирнов Александр Викторович | Легкая атлетика1 группа | Детская группаВторниксреда,пятница17.00-18.30 | Стадион Металлургул. Ленина,125 | 8-921-145-56-95 |
|  | Смирнов АлександрВикторович | Легкая атлетика1 группа | Взрослая группаПонедельник,Четверг19.00-20.30Суббота10.00-11.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 23»/Парк Серпантин | 8-921-145-56-95 |
|  | Тугунов АлександрГерманович | ОФП1 группа | Понедельник, среда,пятница18.00-19.30 | Спортивная площадка/спортивный залпр. Победы, 85(Центр патриотического воспитания «Витязь» | 8-930-132-82-81 |
|  | Гончаренко Екатерина Валерьевна | ОФП1 группа | Вторник,четверг,суббота18.00-19.30 | Тренажерный комплекс настадионе МАОУ «СОШ № 30»ул.К.Белова,51 | 8-964-305-59-42 |
|  | Гришаков Вадим Николаевич | Спортивные игры1 группа | Понедельник, среда,пятница19.15-20.45 | Стадион МАОУ «СОШ № 34»пр.Победы,116/МАОУ «ОЛ АМТЭК»ул.Леднева,7 | 8-953-516-62-33 |
|  | Соколов Артем Михайлович | Хоккей/ футбол1 группа | Среда19.30-21.00Четверг19.00-20.30 | СКЗ «Алмаз» МАУ «Ледовый Дворец, ФОК «Спортивный клуб «Череповец» | 8-911-518-01-08 |
|  | Ефимовский АлександрВладимирович | ОФП1 группа | 3 раза в неделюПлавающий график | Тренажерный комплекс на территорииплощади Химиков | 8-964-665-68-75 |
|  | Рамазанов ЭмильМагомедович | Баскетбол | Пятница, воскресенье18.30-20.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 34»пр.Победы,116 | 8-999-260-22-42 |
|  | Кобелев Александр Ювиналиевич | Футбол1 группа | Понедельник,вторник, четверг18.30-20.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 23»ул. Монтклер, 12А | 8-921-543-27-94 |
|  | Информация уточняется | Игровые виды спорта1 группа | 2-3 раза в неделюС 1 ИЮНЯ 2021 | Стадион МАОУ «СОШ № 4»ул. Вологодская, 23/1 | 8(8202) 57-87-89 |
| **Шекснинский муниципальный район** |
|  | Артюшова Диана Владимировна | Лёгкая атлетика | Вторник, четверг 17.30-18.301 раз в месяц выезд в поселения | С/К Юность | 8-953-510-60-41 |
|  | Некрасова Татьяна Николаевна | Скандинавская ходьба  | Вторник, четверг 19.00-20.001 раз в месяц выезд в поселения | д.Прогресс | 8-911-514-70-25 |