Информация о проведении физкультурно-спортивных занятий в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни»

(направление «Народный тренер»).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. тренера | Вид спорта | Дата и время проведения занятий | Место проведения занятий | | Телефон |
| **Бабаевский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Мамедова Надежда Николаевна | Йога для начинающих | Вторник, четверг 17.00-18.00 | СШ «Старт», г.Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7 | | 8-921-134-26-36 |
|  | Цветкова  Ирина Владимировна | Пилатес, стретчинг | Понедельник, четверг 18.00 | СШ «Старт», г. Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7 | | 8-900-502-18-58 |
|  | Землянкина Мария Александровна | Аквааэробика | Воскресенье 8.00-9.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63 | | 8-921-837-24-70 |
|  | Степанова Екатерина Викторовна | Аквааэробика | Четверг 12.00-13.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63 | | 8-905-297-13-87 |
| **Бабушкинский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Загребина  Елена  Николаевна | Уличная зарядка | Каждое воскресенье с 11.00- 12.00 | Центральная площадь с.им.Бабушкина | | 8-909-595-93-33 |
|  | Попова  Татьяна Владимировна | Фитнесс группа  Подготовка с сдаче норм ГТО | Каждый вторник с 11.00-12.00  Плавающий график 2 раза в неделю | Бабушкинский район, с. Миньково, ул. Школьная,д.14  С. Им. Бабушкина | | 8-981-423-30-40 |
| **Белозерский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Мокиевскиая Лидия  Андреевна | Скандинавская ходьба | Ежедневно, 19.00, 15.00 | г.Белозерск, городская центральная лава | | 8(81756)  2-15-18 |
|  | Савин  Олег  Арсентьевич | Легкая атлетика | Ежедневно, 17.00 | территория Белозерского вала | | 8(81756)  2-15-18 |
|  | Волгин  Михаил  Иванович | Флорбол | Вторник, четверг 15.30-17.30 | п.Н.Мондома ФОК(на базе школы) | | 8(81756)  2-15-18 |
| **Вашкинский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Логинова Светлана Анатольевна | ОФП  Производственная гимнастика | Сб 14.00-15.00  Пн-пт  10.00-11.30  15.00-15-30 | МБУ «ФОК» с. Липин Бор, ул. Смирнова, д.1 | | 8 (81758)  2-11-19 |
| **Великоустюгский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Калининская Анастасия Святославовна | Кардио-силовая тренировка    Пилатес  Степ-аэробика  Пилатес  Здоровая спина  Степ-аэробика  Хатха-йога | Понедельник 8.30, 12.00  Вторник 8.30, 9.25, 10.20  среда  8.30,  12.00  четверг 8.30, 9.25, 10.20, 15.30  пятница  8.30  15.30 | г.Великий Устюг, ул.Гледенская, д.61, фитнес студия «Импульс» | | 8-953-507-42-27 |
| **Верховажский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Стениловский  Сергей Николаевич | «Тропа здоровья» | Скользящий график | с.Верховажье, мкр.Черемушки | | 8-951-737-02-81 |
|  | Нечаевская  Надежда Александровна | «Тропа здоровья» | Скользящий график | п.Теплый ручей | | 8-921-128-45-09 |
| **Вожегодский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Романова  Марина Леонидовна | ОФП  ОФП  Скандинавская ходьба | Вторник и четверг, 8.15  Среда и понедельник, 8.15  Среда  11.00-12.00 и суббота  10.00-12.00 | МБУК»ЦТНК»  БУ СО ВО «ЦСОН»,  ВРО СПР Вожегодский филиал | | 8-921-821-63-88 |
|  | Клевцов  Сергей Александрович | футбол | Среда и пятница  18.00-19.00 | МБОУ «Верхне-Кубинская школа» | | 8-921-532-02-62 |
|  | Воронин  Вячеслав Витальевич | ОФП | понедельник и четверг  8.00  вторник и пятница  8.15  среда  9.00 | администрация Вожегодского муниципального района  АНО «Редакция газеты «Борьба»»  МБУК «Вожегодский РЦКР» | | 8-921- 237-06-70 |
| **Вологодский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Панахов Александр Николаевич | Волейбол  футбол | Понедельник, среда 18.00-20.00  Вторник-четверг 18.00-20.00 | ФОК, п.Ермаково.  Сосновское с/п | | 8-951-733-06-16 |
|  | Марданов Максим Валерьевич | Футбол  1 группа  2 группа | Понедельник, среда  17.00-19.00  Вторник, пятница  17.00-19.00 | ФОК, д.Стризнево, Старосельское с/п | | 8-964-664-90-58 |
|  | Комарова Екатерина Николаевна | Фитнес | Суббота  10.00-12.00  Среда  18.00-20.00 | п.Майский | | 8-965-739-21-75 |
| **Вологда** | | | | | | |
|  | Брынин  Максим Витальевич | ОФП | Вторник, четверг, воскресенье  19.00-21.00 | Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а | | МБУ «ФСЦ города Вологды» - [fsc@vologda-city.ru](mailto:fsc@vologda-city.ru), Лазаренко Татьяна Азарьевна – 8(8172) 21-11-37, 8 (953)500-68-46 (куратор проекта «Народный тренер») |
|  | Брынина  Марина Алексеевна | Скандинавская ходьба | Вторник, четверг, воскресенье  19.00-21.00 | Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а | |
|  | Полтиевич Марина Алексеевна | Оздоровительный цигун | Вторник и четверг  12.30-14.00  Суббота  9.00-10.30 | Игровой зал  Некрасовский переулок, 15 а | |
|  | Барачевская Елена Александровна | Скандинавская ходьба | Понедельник  18.00-20.30  Четверг  19.00-21.30  Суббота  09.00-11.30 | Парк «Фрязиновский» | |
|  | Фролова Маргарита Николаевна | ОФП, бег | 1 группа: вторник, четверг 19.00-20.00,  суббота 9.00-10.00  2 группа: вторник, четверг 20.00-21.00,  суббота 10.00-11.00 | Стадион «Динамо» | |
|  | Андреева  Елена  Алексеевна | Скандинавская ходьба (оформляется 21 мая 2021 года) | Занятия с 21 мая 2021 года | Прилуки | |
| **Вытегорский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Мелдова  Ольга Александровна | Аквааэробика | Пн., Ср., Пт  15.00-16.00 | ФОК «Мариинский» бассейн | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Тихомиров Сергей  Игоревич | Общая физическая подготовка | Пн., Ср., Пт  14.00-15.00 | ФОК «Мариинский» тренажерный зал | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Паренкина Александра Викторовна | Суставная гимнастика | Вс  18.00-19.00  19.00-20.00 | ФОК «Мариинский» мягкий зал | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Фотин  Вениамин Васильевич | Фитнес-зарядка | Сб  10.00-11.00 | Универсальная спортивная площадка | | 8(81746) 2-16-17 |
| **Грязовецкий муниципальный район** | | | | | | |
|  | Блохинов  Сергей Николаевич | Баскетбол  ОФП | Среда 19.00-20.30  Сб 11.30-13.00  Вт, чт  17.30-19.00  сб (10.00-11.30) | г.Грязовец  ФОК «Атлант»  ФОК «Атлант»  Тренажерный зал  (В летнее время на площадке при ФОКе) | | 8-931-601-76-38 |
|  | Маслова  Анна  Алексеевна | Аквафитнес | Среда, пятница 18.00 (1группа), 19.00 (2группа)  воскресенье 12.00 (1группа), 13.00 (2группа) | г.Грязовец  ФОК «Атлант» | | 8-911-441-97-55 |
| **Кадуйский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Мясников  Виктор Валерьевич | Спортивно-оздоровительная группа «Надежда» (игровые виды спорта) | Вт., чт., вс.:  19.30-21.30 | Спортивный зал МБУ «Спортивная школа» | | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Денисова  Ольга  Юрьевна | Фитнес-аэробика | Вт., чт.:  18.00-19.30;  Пн., ср.: 19.00-20.30 | Зал спортивного туризма МБУ «Спортивная школа» | | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Лабутин  Роман Геннадьевич | Спортивные игры | Пт, ср, пт  19.00-21.00 | Стадион «Спортивная школа»  ЧЕРЕДУЕТСЯ  Спортивный зал Кадуйского энергетического колледжа | | 8 (81742) 5-11-39 |
|  | Журавлева Екатерина Сергеевна | Воллейбол  Легкая атлетика | Вт, чт, вс  18.30-20-30 | Стадион «Спортивная школа»  ЧЕРЕДУЕТСЯ  Спортивный зал Кадуйского энергетического колледжа | | 8 (81742) 5-11-39 |
| **Кирилловский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Домашин  Роман Леонидович | футбол | Вторник, четверг, суббота 19.00-21.00 | г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта» | | 8-921-120-49-79 |
|  | Ларионов  Александр Владимирович | волейбол | Понедельник 19.00-21.00  среда, пятница  20.00-22.00 суббота –  15.00-17.00 | г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта» | | 8-921-068-33-69 |
| **Кичменгско-Городецкий муниципальный район** | | | | | | |
|  | Жаравин  Сергей Евгеньевич | Мини-футбол | понедельник, среда, пятница с 19.00 | с. Кичменгский-Городок  спортивный зал Районного дома культуры  Стадион (в летний период) | | 8-999-791-21-74 |
|  | Колосов  Сергей Александрович | Кроссфит | понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | с. Кичменгский-Городок  Уличный корт  Чередуется  стадион  «Березовый парк» | | 8-999-260-03-35 |
|  | Жаравин  Алексей  Иванович | ОФП, скандинавская ходьба | вторник, пятница с 16.00 | с. Кичменгский-Городок | | 8-921-830-94-25 |
|  | Коряковская Светлана Анатольевна | Волейбол,  баскетбол | понедельник, среда, пятница  19.00-20.00 | с. Косково  ФОК | | 8-981-506-03-38 |
|  | Неспанов Алексей Антольевич | Волейбол | вторник, пятница с 18.30  до20.00 | п. Югский  ул. Спортивная д.1  Здание школы | | 8-911-500-63-06 |
|  | Аксенов  Иван  Степанович | ОФП,  Скандинавская ходьба | вторник с 14.00 | с.Кобыльск  Сельский клуб | | 8-921-824-09-78 |
|  | Кошелева  Евгения Анатольевна | Фитнес | Воскресенье с 16.00 до 17.30 | Зал хореографии Районного дома культуры | | 8-911-534-75-07 |
| **Междуреченский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Лукичев Дмитрий Германович | ОФП | понедельник, среда, пятница с 18.30-21.30  суббота с 15.00-18.00 | МБУ «ФОК «Сухона»  с. Шуйское  (в летнее время на площадке перед ФОКом) | | 8-921-064-43-34 |
|  | Рапаков Александр Николаевич | ОФП | Суббота  10.00-13.00  14.00-17.00  Воскресенье 10.00-13.00  14.00-17.00 | МБУ «ФОК «Сухона»  с. Шуйское  (в летнее время на площадке перед ФОКом) | | 8-911-502-41-33 |
| **Никольский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Щукина  Елена Владимировна | Скандинавская ходьба | Вторник, пятница 18.00-20.30 | д.Бутово-Курья | | 8-921-234-25-14 |
|  | Синицин  Юрий  Павлович | Волейбол | Вторник, пятница, 18.00 | Спортивный зал МБОУ «Зеленцовская ООШ» | | 8-981-431-65-04 |
|  | Бороздин  Юрий Александрович | Баскетбол | Понедельник, среда, пятница, 18.00-20.00 | Спортивный зал МБОУ «Борковская СОШ» | | 8-921-714-62-53 |
|  | Дубовиков  Юрий Николаевич | Волейбол | Среда, четверг 18.00 | Спортивный зал МБОУ «Вахнеевская ООШ» | | 8-921-534-45-46 |
|  | Баданина  Нина  Николаевна | Скандинавская ходьба | Среда, пятница, 18.00 | д.Аргуново | | 8-921-069-46-76 |
| **Нюксенский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Распопова  Ирина  Витальевна | ОФП, полиатлон | Вторник, среда 15.00-16.15 | БОУ Нмр ВО «Игмасская ООШ» | | 8-921-824-15-52 |
|  | Малафеевская Юлия Анатольевна | Волейбол  ОФП | Пятница  19.00-20.15 воскресенье 15.00-16.15 | д. Вострое | | 8-911-541-08-53 |
|  | Суровцев Александр Иванович | Волейбол  ОФП | Понедельник, среда  17.00-18.15 | БОУ Нмр ВО «Городищенская СОШ» | | 8-911-526-45-53 |
|  | Попова  Наталья Алексеевна | ОФП | Понедельник, четверг  17.30-18.30, 18.30-19.30 | с. Нюксеница СК «Азарт» | | 8-996-945-23-82 |
|  | Расторгуев Виталий Васильевич | Теннис,  японский волейбол | Вторник, среда 12.00-13.15 | БОУ Нмр «ФОК «Газовик» | | 8-921-533-50-63 |
|  | Пудова  Наталья Николаевна | ОФП | Вторник, четверг  19.30-20.45 | БОУ Нмр ВО «Лесютинская ООШ» | | 8-921-823-37-22 |
|  | Стригунов  Сергей Вячеславович | Биатлон  ОФП | Вторник, четверг,  18.00-19.15 | БОУ НМр ВО «Левашская ООШ» | | 8-911-528-93-16 |
| **Сокольский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Яганов  Ярослав Викторович | Настольный теннис | понедельник  19-00 - 21-00 среда  19-00 - 21-00 | микрорайон ЛДК  ФОЦ №2 (ул. Колхозная 13а) | | 8-900 -535- 22-97 |
|  | Комарова  Ульяна  Дмитриевна | Общая физическая подготовка | Среда, пятница  18.00-19.30 | микрорайон Печаткино | | 3-11-86 |
|  | Серебрякова Людмила  Александровна | Зумба, пилатес | Пятница  17.30 -19.00 (зумба)  Суббота  13.30-15.00 (пилатес) | ЦНКиХР «Сокольский»  (ул.Советская,16) | | 8-953-506-62-06 |
|  | Нестерова  Елена  Николаевна | Скандинавская ходьба | среда  10.00-11.00  пятница  10.00-11.00 | центральная часть города  городская площадь у здания администрации Сокольского муниципального района/ чередуется стадион на ул. Горького | | 8-921-230-50-75 |
|  | Лопотова Надежда Ильинична | Скандинавская ходьба | среда  16.00-17.30  пятница  16.00-17.30 | микрорайон Шатенево  сбор у школы  № 10 (ул. Калинина, 21) | | 8-921-120-90-06 |
|  | Устинов  Алексей Андреевич | Дворовый футбол | мальчики в воскресенье в 13.00  девочки  суббота 16.30  Воспитанники коррекционной школы 14.30 | г.Сокол, стадион  ул.Горького, д.24  г.Сокол, ул.Советская, д.106 | | 8-900-504-08-60 |
| **Сямженский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Игнашева  Ольга Александровна | Фитнес | Вторник 18:00  Четверг 18:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-064-71-91 |
|  | Фатиев  Александр Евгеньевич | Лыжные гонки/ОФП | Еженедельно  Четверг  11:00-12:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-128-42-85 |
|  | Недельский Андрей Григорьевич | Футбол | Понедельник, 19.30 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-992-282-56-76 |
|  | Шахматова Валентина Александровна | ОФП | Четверг  19:00 | Спортзал и стадион МБОУ СМР «Двиницкая ОШ» д.Сямсоновская, ул. Центральная, д.5 | | 8-911-531-49-50 |
|  | Ершов  Андрей Николаевич | Лыжные гонки/ОФП | Вторник  15:00-16.00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-128-35-22 |
|  | Костыгин  Михаил  Павлович | Волейбол | Среда  19:00-20:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-141-20-80 |
|  | Аристова  Галина Дмитриевна | Стрельба из пневматической винтовки | Вторник  14.00-16.00 | ФОК МАОУ ЦМР «Спортивная школа» | | 8-953-505-95-09 |
| **Тарногский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Жорников  Юрий Леонидович | ОФП (4-8 лет) | Вторник  17.00-18.00 | | с.Тарногский городок, ул.Гагарина, д.16  Спортивный зал | 8-921-060-16-55 |
| Волейбол (10-15 лет) | пятница  16.00-17.00 | |
|  | Чебанюк  Игорь  Павлович | Бокс (5-9 лет) | Вторник , четверг  17.00-18.00 | | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса | 8-921-538-57-94 |
| Бокс (10-18 лет) | Понедельник, среда, пятница  18.00-19.00 | |
| Тренажерный зал (от 18 лет) |
| ОФП с трудными подростками | Четверг  15.00-17.00 | | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса |
|  | Антропьев Евгений  Леонидович | Бокс (10-18 лет) | Понедельник 18.00-19.00 | | с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса | 8-911-448-91-92 |
| Тренажерный зал (от 18 лет) | Четверг 18.00-19.00 | |
|  | Каторин  Михаил  Иванович | Футбол (7-12 лет) | Вторник 15.30-16.50 | | с.Тарногский городок, ул. Гагарина, д.16 | 8-921-126-41-93 |
| Футбол (13-18 лет) | Четверг 17.00-19.30 | |
|  | Лебедева  Елена  Евгеньевна | Физкультурно-оздоровительные мероприятия для различных возрастных групп и трудовых коллективов | | | | 89211297775 |
| **Тотемский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Горетнина Валентина Николаевна | ОФП  Плавание | Понедельник, среда -10.00  Вторник, четверг – 10.00 | Фок д.Варницы | | 8-921-538-28-80 |
|  | Крысанов Владислав Иванович | ОФП  Фитнес, ОФП | Вторник, среда - 10.00-11.00  Дом культуры  Пятница -10.00-12.00 Спортивный зал Фока | Дом культуры «Варницы»  Фок д.Варницы | | 8-921-061-96-13 |
|  | Немирова Татьяна Борисовна | ОФП  Скандинавская ходьба | Понедельник, среда, пятница  12.00-13.00 | Тотемский район  п.Советский  спортивная площадка, Д/к | | 8-921-530-43-55  61-1-75- Д/к |
|  | Новикова  Галина Александровна | ОФП  Скандинавская ходьба | Вторник -11.00  Четверг -11.00 | г. Тотьма,  Совет ветеранов | | 8-981-504-48-77 |
|  | Маслова  Фаина Александровна | ОФП  Скандинавская ходьба | Вторник  Четверг  10.00-11.00 | Тотемский район,  д.Погорелово - стадион | | 8-921-065-47-92 |
|  | Соколов  Михаил Павлович | Шахматы  ОФП  Скандинавская ходьба | Среда 17.00-19.00  Вторник, четверг 19.00  Конкретное время не установлено | г.Тотьма, п.Текстильщики  Комната для общественных организаций  Парк «Бригантина»  От п. Текстильщики  До лесополосы | | 8-921-824-21-28 |
|  | Тихановская Галина Ардальоновна | ОФП  Скандинавская ходьба | Вторник, пятница -19.00-20.30  Конкретное время не установлено | Тотемский район, д. Матвеево  Сельский клуб  От д.Матвеево до п.Октябрьский | | 8-911-520-94-09 |
|  | Чугреев  Виктор  Иванович | Шахматы, шашки | Вторник, четверг – 18.00  Шахматный клуб | г.Тотьма, шахматный клуб  «Ладья» ул. Садовая д.32 | | 8-921-231-30-74 |
|  | Даниловская Валентина Николаевна | ОФП  Настольный теннис | Понедельник, среда -18.00  Суббота -11.00  Воскресенье- 10.00  Перезвонят | Д/к «Варницы»,  Фок д.Варницы | | 8-921-531-16-74 |
|  | Коротина  Галина Анатольевна | Скандинавская ходьба, ОФП | Вторник -11.00  Четверг-11.00 | Парк Вахрушева  Совет ветеранов | | 8-921-825-71-81 |
| **Усть-Кубинский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Заборская Наталья Сергеевна | ОФП | Вторник, четверг 19.00-20.00 | д.Порохово  сельский ДК | | 8-931-503-69-43 |
|  | Мосёнкова Любовь Александровна | ОФП | В летнее время Понедельник, пятница  14.00-15.00  С сентября  Понедельник-пятница  14.00-15.00 | с.Богородское  -школа (стадион ) | | 8-921-823-89-69 |
|  | Григорьева Светлана Витальевна | ОФП | Вторник - 14.00-16.00  Пятница - 14.00-16.00 | п.Высокое  сельский ДК | | 8-921-143-39-78 |
|  | Табакова Светлана Александровна | ОФП | Вторник - 14.00-16.00  Четверг - 14.00-16.00 | д.Марковская  сельский ДК | | 8(81753) 4-21-14 |
|  | Малышева  Галина Александровна | ОФП | ВТ, ЧТ  11.30-13.00 | с.Бережное  сельский Троицкий ДК | | 8-921-124-69-36 |
|  | Чуранова  Ирина Константиновна | скандинавская  ходьба | Вторник, четверг  8.00 | с.Устье  -стадион | | 8(81753)  2-11-02 |
|  | Смирнова  Елена Генриховна | ОФП | Среда - 16.00-18.00  Пятница - 16.00-18.00 | с.Устье  МУ«Центр ФК и С | | 8-951-736-75-63 |
|  | Неустроева  Елена Валентиновна | ОФП | Вторник - 18.30-20.30  Четверг - 18.30-20.30  + с пенсионерами вт, чт  15.00-17.00 | с.Никольское  -сельский ДК | | 3-91-45 |
| **Устюженский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Антипов  Денис  Юрьевич | Оздоровительная гимнастика | Понедельник 19.00-21.00  Среда  9.00-11.00  Четверг  19.00-21.00  Пятница  16.00-17.00 | Здание Культурного центра города Устюжны, городской стадион | | 8-921-837-92-82 |
| **Харовский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Юрченко Александр Петрович | ОФП | Среда, пятница – 16.00-17.00  четверг – 15.00 – 16.00  суббота, воскресенье – 10.00-11.00 | г.Харовск МКУ «ФСЦ «Север» стадион «Север» | | 8(81732) 2-20-34,  8(81732)3-23-24 (Александр Михайлович) |
| **Чагодощенский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Ситникова Екатерина Владимировна | ОФП | Вторник 18.00  Четверг 18.00 | Стадион «Стекольщик»  Группа «Всегда в движении» | | 8-921-549-27-14 |
|  | Туранский владимир Семенович | ОФП | Вторник 9.00-11.00  Четверг 9.00-11.00 | Площадка возле 2-го корпуса Чагодской СОШ по ул.Школьная  «Оздоровительная группа»/в летнее время около леса(местечко «Обрыв») | | 8-911-531-12-78 |
| **Череповецкий муниципальный район** | | | | | | |
|  | Олиниченко Лариса Алексеевна | Скандинавская ходьба | Понедельник, четверг  18:30-20:00 | Стадион спортивной школы | | 8-921-256-22-08. |
|  | Бородулин Александр Леонидович | Волейбол | вторник, четверг  19-21 | Спортивный зал дома культуры д. Коропово | | 8-921-715-01-63 |
|  | Небродов Дмитрий Сергеевич | Футбол | Вторник, четверг, воскресенье  17.30-19.00 | Шухободская СОШ+ футбольное поле | | 8-960-297-21-10 |
|  | Паршина Александра Сергеевна | Волейбол | Четверг, суббота  15.00-19.00 | Большой и малый стадион п. Суда | | 8-999-260-20-50 |
|  | Евсеев  Евгений Александрович | Настольный теннис | вторник, четверг  18.00-20.00 | Дом культуры, п. Малечкино | | 8-921-131-89-44 |
|  | Силина  Вера  Николаевна | Скандинавская ходьба | вторник, четверг, 13.00 | ФОК п.Шулма | | 8-921-146-08-35 |
| **г. Череповец** | | | | | | |
|  | Осипов  Леонид Александрович | ОФП  1 группа | Понедельник, среда  17.45-19.15  Пятница  16.45-18.15 | Стадион «Металлург»  ул.Ленина,125/ Технологический колледж | | 8-921-253-77-68 |
|  | Пустовалов Валерий Алексеевич | ОФП  1 группа | Вторник, четверг,  пятница  10.00-11.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»  ул. Пионерская, 11 | | 8-900-557-53-23 |
|  | Пустовалов Валерий Алексеевич | Спортивные  игры  1 группа | Понедельник, среда  16.00-17.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»  ул. Пионерская, 11 | | 8-900-557-53-23 |
|  | Ленкевич  Алексей Николаевич | Баскетбол  1 группа | Вторник,  четверг,  пятница  17.00-18.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 13»  ул. Пионерская, 11 | | 8-921-250-70-44 |
|  | Адамова  Лариса Владимировна | Спортивные игры  1 группа | Вторник,  четверг  17.30-19.00 | Новые Углы  спортивная площадка  ул.Центральная,19 | | 8-911-522-34-27 |
|  | Пельшнякова Наталья Николаевна | Скандинавская ходьба  1 группа | 3 раза в неделю  Плавающий график | Парковые зоны в районах города  (Комсомольский парк, Парк 200-летия) | | 8-963-352-21-68 |
|  | Малкова Валентина Алексеевна | Скандинавская  ходьба  1 группа | Понедельник,  среда, пятница 18.30-20.00 | Стадион «Металлург»  ул.Ленина,125  /Парк Победы | | 8-921-258-44-73 |
|  | Ершов  Вадим  Романович | Спортивное ориентирование  2 группы (детская, взрослая) | Понедельник, четверг,  воскресенье  17.30-19.00  19.30-21.00 | Территория прилегающая к усадьбе Гальских  Парк Победы | | 8-921-252-69-67 |
|  | Коренев  Виктор  Вячеславович | Волейбол  1 группа | Вторник,  четверг  19.00 -20.30 | Стадион МАОУ «СОШ № 30»  ул.К.Белова,51 | | 8-921-252-38-75 |
|  | Смирнов Александр Викторович | Легкая атлетика  1 группа | Детская группа  Вторник  среда,  пятница  17.00-18.30 | Стадион Металлург  ул. Ленина,125 | | 8-921-145-56-95 |
|  | Смирнов Александр  Викторович | Легкая атлетика  1 группа | Взрослая группа  Понедельник,  Четверг  19.00-20.30  Суббота  10.00-11.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 23»/  Парк Серпантин | | 8-921-145-56-95 |
|  | Тугунов Александр  Германович | ОФП  1 группа | Понедельник, среда,  пятница  18.00-19.30 | Спортивная площадка/спортивный зал  пр. Победы, 85  (Центр патриотического воспитания «Витязь» | | 8-930-132-82-81 |
|  | Гончаренко Екатерина Валерьевна | ОФП  1 группа | Вторник,  четверг,  суббота  18.00-19.30 | Тренажерный комплекс на  стадионе МАОУ «СОШ № 30»  ул.К.Белова,51 | | 8-964-305-59-42 |
|  | Гришаков  Вадим Николаевич | Спортивные игры  1 группа | Понедельник, среда,  пятница  19.15-20.45 | Стадион МАОУ «СОШ № 34»  пр.Победы,116/  МАОУ «ОЛ АМТЭК»  ул.Леднева,7 | | 8-953-516-62-33 |
|  | Соколов  Артем Михайлович | Хоккей/ футбол  1 группа | Среда  19.30-21.00  Четверг  19.00-20.30 | СКЗ «Алмаз» МАУ «Ледовый Дворец, ФОК «Спортивный клуб «Череповец» | | 8-911-518-01-08 |
|  | Ефимовский Александр  Владимирович | ОФП  1 группа | 3 раза в неделю  Плавающий график | Тренажерный комплекс на территории  площади Химиков | | 8-964-665-68-75 |
|  | Рамазанов  Эмиль  Магомедович | Баскетбол | Пятница, воскресенье  18.30-20.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 34»  пр.Победы,116 | | 8-999-260-22-42 |
|  | Кобелев Александр Ювиналиевич | Футбол  1 группа | Понедельник,  вторник, четверг  18.30-20.00 | Стадион МАОУ «СОШ № 23»  ул. Монтклер, 12А | | 8-921-543-27-94 |
|  | Информация уточняется | Игровые виды спорта  1 группа | 2-3 раза в неделю  С 1 ИЮНЯ 2021 | Стадион МАОУ «СОШ № 4»  ул. Вологодская, 23/1 | | 8(8202) 57-87-89 |
| **Шекснинский муниципальный район** | | | | | | |
|  | Артюшова  Диана Владимировна | Лёгкая атлетика | Вторник, четверг  17.30-18.30  1 раз в месяц выезд в поселения | С/К Юность | | 8-953-510-60-41 |
|  | Некрасова Татьяна Николаевна | Скандинавская ходьба | Вторник, четверг  19.00-20.00  1 раз в месяц выезд в поселения | д.Прогресс | | 8-911-514-70-25 |